

Nom du projet

Rien sans nous : Réponses aux politiques sur la COVID-19 afin d'améliorer la santé mentale des jeunes ayant une incapacité et de leurs familles

Quel est l'objectif de ce document?

- Le présent document vous renseignera sur le projet de recherche *Rien sans nous*.
- Vous comprendrez également de quelle façon ce projet éclairera les décideurs politiques canadiens sur les problèmes de santé mentale auxquels les jeunes ayant une incapacité et leurs familles font face durant la pandémie de COVID-19.
- Pour en savoir davantage sur notre travail, écrivez-nous à youthstudiesinfo@gmail.com.

Pourquoi devrions-nous nous inquiéter de la santé mentale des jeunes ayant une incapacité et de leurs familles durant la COVID-19?

- Les jeunes ayant une incapacité et leurs familles sont plus à risque de contracter le virus de la COVID-19 que d'autres personnes.
- Certains jeunes ayant une incapacité ont des problèmes de santé qui augmentent aussi le risque de contracter le virus.
- Par conséquent, les problèmes de santé mentale sont à la hausse chez les jeunes et leurs familles.
- Bon nombre de personnes ayant une incapacité ont de la difficulté à suivre les règles de la santé publique, comme le port du masque ou la distanciation physique. Elles vivent donc plus d'anxiété et sont plus isolées.
- La perturbation des services et des mesures de soutien entraîne l'apparition de différents symptômes de troubles mentaux, dont les suivants :
 1. Un stress accru
 2. Des problèmes de sommeil
 3. Des problèmes de comportement
- Certains groupes sont plus à risque d'éprouver des problèmes de santé mentale :
 1. Les personnes ayant une incapacité et issues de familles à faible revenu
 2. Les personnes autochtones
 3. Les personnes ayant une incapacité et vivant en milieu rural
- Les politiques qui ne tiennent pas compte des besoins particuliers et des situations uniques auxquelles sont confrontés les jeunes ayant une incapacité et leurs familles accroissent les problèmes de santé mentale.

Pourquoi les politiques sur la COVID-19 ne répondent-elles pas aux besoins des jeunes ayant une incapacité et de leurs familles?

- De nombreux services essentiels ont été réduits ou annulés durant la pandémie de COVID-19, par exemple, certains traitements et soins quotidiens.
- Des services ont aussi été fournis en ligne. Les personnes ayant une incapacité peuvent avoir de la difficulté à accéder aux services en ligne et à s'y retrouver.
- Les coûts de la connexion Internet ou le fait de ne pas avoir d'ordinateur pourraient rendre plus difficile l'accès aux services.
- Au début de la pandémie, de nombreux hôpitaux refusaient l'accès aux visiteurs qui accompagnaient les personnes ayant une incapacité. Cette mesure a eu des répercussions sur la santé des patients et de leurs familles.
- L'absence d'information en langage clair sur la COVID-19 peut faire en sorte qu'il est difficile de comprendre ce qui se passe. Par langage clair, on entend un langage simple et facile à comprendre.
- Les personnes ayant une incapacité et leurs familles ne sont pas incluses dans la planification des politiques relatives à la COVID-19. Par conséquent, les politiques mises en place ne tiennent pas compte des besoins de ces personnes ni des situations auxquelles elles sont confrontées.

En quoi ce projet permet-il d'identifier les défis posés par les politiques sur la COVID-19?

Pour identifier ces défis, l'équipe de recherche réalise ces actions :

1. Nous étudions les politiques canadiennes liées à la COVID-19 afin de comprendre la façon dont elles influencent la santé mentale des jeunes ayant une incapacité et de leurs familles.
2. Nous menons actuellement des entrevues avec des parents de jeunes ayant une incapacité et provenant de toutes les provinces et de tous les territoires canadiens afin qu'ils nous parlent de ce qu'ils vivent en ces temps de pandémie de COVID-19.
3. Nous demandons aux participants comment les politiques sur la COVID-19 pourraient être mieux conçues de façon à répondre aux besoins en matière de santé mentale des Canadiens ayant une incapacité.
4. Nous écoutons les avis de notre conseil consultatif et examinons les moyens de diffuser les résultats de notre recherche.

À quoi pouvez-vous vous attendre à la suite du projet de recherche?

Nous espérons que les résultats de notre recherche aideront les gouvernements (fédéral, provinciaux et territoriaux) à établir des politiques qui tiennent compte des besoins uniques en matière de santé mentale des jeunes ayant une incapacité et de leurs familles durant la pandémie. Pour en savoir plus sur notre recherche ou pour y participer, veuillez nous écrire à youthstudiesinfo@gmail.com.

Remerciements

Les auteurs aimeraient remercier les Instituts de recherche en santé du Canada pour le soutien financier accordé à ce projet. Ils aimeraient également offrir leurs remerciements aux membres de l'équipe du projet pour leurs conseils lors de l'élaboration de ce document.

Liste des membres de l'équipe de recherche

1. Ananya Chandra
2. Anna Wiedmann
3. Anne Hudon
4. Ash Seth
5. Brittany Finlay
6. Chantal Camden
7. David Nicholas
8. Derrick Cogburn
9. Jennifer Zwicker
10. Jonathan Lai
11. Kathy Li
12. Keiko Shikako-Thomas
13. Krystle Wittevrongel
14. Lucyna Lach
15. Matthew Hunt
16. Mayada Elsabbagh
17. Miriam Gonzalez
18. Raphael Lencucha
19. Roberta Cardoso
20. Sebastien Jodoin-Pilon

Liste des membres du conseil consultatif

1. Janice Bushfield
2. Jonathan Lai
3. Gillian Backlin
4. Kate Guzzo Foliaro
5. Pamela Libralesso
6. Wanda Beland
7. Rachel Martens
8. Steve Estey

Communiquez avec nous à

youthstudiesinfo@gmail.com